

# Einladung

## Tag der offenen Sporthalle

17. November, 14:00 bis 18:00 Uhr

Mitmachangebote für **alle**  
Sportinteressierten,  
egal ob TSV-Vereinsmitglied  
oder nicht

- Sportolympiade
- Turnen für alle
- Flexibar
- Kraftsport
- Trampolin / Rhönrad
- Kaffee- und Kuchenbar

Auf Ihr Kommen freut sich der  
TSV Bischofsheim

Der TSV Bischofsheim veranstaltet am 17. November 2013 in der Zeit von 14 bis 18 Uhr einen Tag der offenen Sporthalle. Dieser Tag steht unter dem Motto „Gesundheit und Bewegung“. Außerdem beteiligt sich der TSV Bischofsheim an der bundesweiten Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“.

Mit dieser Aktion wollen wir einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol demonstrieren und unsere Vorbildrolle für Kinder und Jugendliche betonen. Der TSV Bischofsheim lädt an diesem Tag alle Sportinteressierten ein, um wieder den Einstieg in den Sport und die Bewegung zu finden. Alle Abteilungsleiter des TSV Bischofsheim stehen Ihnen an diesem Tag für Fragen, Anregungen und Kritik zur Verfügung.

In der Schulturnhalle und in der Helmut-Becker-Halle finden interessante Programme statt, in dem der TSV Bischofsheim sein breit gefächertes Angebot vorstellt.

### Helmut-Becker-Halle

14.00 - 14.30 Uhr	Rückenschule zum Mitmachen
14.30 - 15.00 Uhr	Tanzstunde zum Mitmachen
15.00 - 16.00 Uhr	Pilates, Flexibar, Step-Aerobic
17.00 – 18.00 Uhr	Osteoporose / Damengymnastik

## Schulturnhalle

In der Schulturnhalle der Kreuzbergschule zeigen die einzelnen Abteilungen des TSV Bischofsheim ihr abwechslungsreiches Angebot:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 14.00 - 14.45 Uhr:      | Trampolin und Rhönrad  |
| 15.00 - 16.30 Uhr:      | Sportolympiade für <b>alle</b> , keine Altersbegrenzung (Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein kleines Geschenk.) |
| 16.30 - 17.30 Uhr:      | Sportstunde der einzelnen Abteilungen<br>Spartenturnen   |
| evtl. 17.30 - 18.00 Uhr | Trampolinvorführung  |

## Kraftraum

Der Kraftraum des TSV Bischofsheim ist von 14.00 bis 16.30 Uhr für Interessierte geöffnet und erfahrene Übungsleiter stehen mit Rat und Tat zur Seite.

In der Zeit von 15.00 bis 16.00 Uhr ist der Kraftraum nur für Frauen geöffnet.

Zu allen Veranstaltungen sind Groß und Klein, Mitglieder des TSV oder Nichtmitglieder eingeladen mitzumachen und ihr sportliches Können spielerisch unter Beweis zu stellen.

In beiden Hallen besteht Turnschuhpflicht.

Der TSV Bischofsheim bedankt sich bei den Unterstützern der  
Veranstaltung:

Allianz Generalvertretung Annerose Griebel Bischofsheim

Baukauf Bischofsheim

REWE-Markt Bischofsheim

Sparkasse Bad Neustadt/Saale

VR-Bank Rhön-Grabfeld eG



***TSV Bischofsheim***  
... echt gut drauf

