



EINLADUNG

Tag der offenen Sporthalle

Sonntag, 12. November, 14:00 bis 18:00 Uhr

Mitmachangebote für alle Sportinteressierten,
egal ob TSV-Vereinsmitglied oder nicht



Parcours für Kids



Turnen für alle



Flexibar



Kraftsport



Trampolin / Rhönrad



Kaffee- und Kuchenbar

Auf Ihr Kommen freut sich der



Der TSV Bischofsheim veranstaltet am 12. November 2017 in der Zeit von 14 bis 18 Uhr einen Tag der offenen Sporthalle. Dieser Tag steht unter dem Motto „Gesundheit und Bewegung“. Außerdem beteiligt sich der TSV Bischofsheim an der bundesweiten Aktion „Tag des Kinderturnens“ teil.



Mit dieser Aktion wollen wir dem Bewegungsmangel bei Kindern vorbeugen und ihnen zeigen, dass man auch am Sport Spaß haben kann.

Der TSV Bischofsheim lädt an diesem Tag alle Sportinteressierten ein, um wieder den Einstieg in den Sport und die Bewegung zu finden. Alle Abteilungsleiter des TSV Bischofsheim stehen Ihnen an diesem Tag für Fragen, Anregungen und Kritik zur Verfügung.

In der Schulturnhalle und in der Helmut-Becker-Halle finden interessante Programme statt, in dem der TSV Bischofsheim sein breit gefächertes Angebot vorstellt.

Helmut-Becker-Halle

- 14.00 - 14.15 Begrüßung
- 14.15 - 14.45 Flexibar mit Sylvia
- 15.00 - 15.30 Tanz dich fit mit Kathrin
- 15.45 - 16.15 Aktiv mit Arthrose mit Franziska
- 16.30 - 17.00 HITT mit Dieter (Teilnehmer mind. 16 Jahre)
- 17.15 - 17.45 Stepaerobic mit Sylvia
- 17.05 - 17.25 Faszien-Yoga mit Sylvia



Schulturnhalle

In der Schulturnhalle der Kreuzbergschule zeigen die einzelnen Abteilungen des TSV Bischofsheim ihr abwechslungsreiches Angebot:

- 14.00 Begrüßung
- bis 15.30 Parcours für Kids (Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein kleines Geschenk.)
- 15.30-16.30 Trampolin und Eltern-Kind-Turnen
- 16.30-17.30 Geräteturnen und Rhönrad
- 17.30-18.00 Abbau und Verabschiedung



Kraftraum

Der Kraftraum des TSV Bischofsheim ist von 14.00 bis 17.30 Uhr für Interessierte geöffnet und erfahrene Übungsleiter stehen mit Rat und Tat zur Seite.

In der Zeit von 15.30 bis 16.00 Uhr und von 17:00 bis 17:30 Uhr ist der Kraftraum nur für Frauen geöffnet.



Zu allen Veranstaltungen sind Groß und Klein, Mitglieder des TSV oder Nichtmitglieder eingeladen mitzumachen und ihr sportliches Können spielerisch unter Beweis zu stellen.

In beiden Hallen besteht Turnschuhpflicht.

Um sich von sportlichen Angebot zu erholen bzw. die Pausen sinnvoll zu nutzen, ist im Foyer der Schulturnhalle eine Kaffeebar aufgebaut, wo Kaffee, leckere Kuchen und Getränke auf Sie warten.